

Regulamin korzystania z siłowni i salki gimnastycznej w obiekcie kompleksu rekreacyjno-sportowego Istebna Zaolzie.

1. Wstęp na siłownię jedynie w godzinach jej otwarcia, określonych w aktualnej ofercie.
2. Po przyjeździe do obiektu należy **zgłosić się do Biura**, aby się zarejestrować. Przy rejestracji należy podać: imię i nazwisko, miejsce zamieszkania, numer kontaktowy, czas korzystania z siłowni lub salki oraz złożyć własnoręczny podpis wyrażający akceptację Regulaminu.
3. Osoby korzystające z siłowni obowiązującej odzież sportowa i **zmiennie obuwie** sportowe. Ze względów higienicznych wskazane jest posiadanie ręcznika.
4. Zbędną odzież wierzchnią oraz torby należy pozostawić w szatni.
5. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z ich przeznaczeniem w sposób bezpieczny, tj. **z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowanie sprzętu i sali.**
6. Zabrania się uczestnictwa w ćwiczeniach po spożyciu jakiegokolwiek dawki alkoholu lub innych środków odurzających oraz w przypadku złego samopoczucia.
7. Wszelkie uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać osobie odpowiedzialnej.
8. **Właściciel obiektu nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje powstałe w wyniku korzystania z urządzeń sportowych.**
9. Na terenie obiektu zabrania się używania słów wulgarnych oraz hałaśliwego zachowywania się.
10. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia siłowni ponoszą odpowiedzialność materialną za szkody, które wyrządziły w wysokości 100 % wartości szkody.
11. Opiekun siłowni ma prawo usunąć osoby nie przestrzegające regulaminu.
12. **Niezastosowanie się do postanowień w/w regulaminu, spowoduje czasowy lub stały zakaz korzystania z siłowni.**